

からだがよろこぶ

# たべもの講座

からだにうれしい  
奄美サンゴ海水塩  
プレゼント!

2019

3/24 SUN

と農業体験(奥三田ガーリックプロジェクト)

13:30~15:30

参加費 **1,000** 円

★18歳以下は無料

三田市まちづくり協働センター 多目的室  
(三田駅前キッピーモール6階)

## 第一部 からだがよろこぶ たべもの講座

ふだん何気なく口にしてる野菜やお肉、調味料…  
毎日食べるものにちょっと意識を向けてみませんか?



### ゲスト紹介：塚口尚哉さん

うつ病の発症をきっかけに自身のからだや食べものに向き合う。独自の視点と経験をもとに、現在三田市高平で2泊3日の断食合宿「**里山断食合宿**」を行っている。



### 前川真司さん (株式会社みんなの奥永源寺 代表取締役)

東京農業大学卒業。UCLA留学を経て、農業高校で教員を務める。滋賀県で絶滅危惧種のニホンムラサキを活用したオーガニックコスメ「**MURASAKI no ORGANIC**」の製造販売に取り組んでいる。



### スケジュール 総合司会：宮永幸則(合同会社地域資源総合研究所)

- 13:00 会場
- 13:30 開会・主催者あいさつ
- 13:40 地域資源を活用したオーガニックコスメの展開について  
(株式会社みんなの奥永源寺 代表取締役 前川真司さん)
- 14:00 たべもの講座 ~たべものとかからだについて考える~  
(塚口尚哉さん)
- 15:00 質問コーナー
- 15:20 終了
- 16:00 第二部：無農薬にんにくの農業体験(参加自由・無料)  
場所：三田市上青野  
※参加希望の方は各自で集合場所までお集りください。

## 第二部 奥三田ガーリックプロジェクト 16:00~ 農業体験

参加自由・無料

奥三田の自然の中で行う無農薬にんにくづくりと一緒に体験してみませんか?

- 16:00 上青野農業倉庫集合  
(三田市上青野1396番地)
- 16:15 無農薬にんにく栽培農場での農業体験  
(除草、追肥作業など)
- 17:00 終了予定

参加者全員に  
無農薬にんにく  
300g引き換え券  
プレゼント!

※引換は収穫時期  
の2019年5月以降  
となります。

応募締切：2019年3月22日(金)

申し込みは下記の申し込み用紙よりFAXまたは  
メール([agrinlabo@gmail.com](mailto:agrinlabo@gmail.com))に申し込み内容をお送りください。

参加区分 (☑)  どちらも参加  一部のみ  二部のみ

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 人数 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

FAX **020-4664-3448**

(地総研LLC宛)

